

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ				
GÜNLER	KAHVALTI		ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ
01.10.25 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir, Çeçil, Terayağı, Domates,Salatalık, Zeytin, Bal, Yumurtalı Ekmek	Meyve suyu	Un Çorbası, Kıymalı Kuru Patlıcan Dolması, Mücver, Salata Bar, Günün Ttatlısı	Patatesli Poğaça
02.10.25 PERŞEMBE	Beyaz Peynir, Çeçil, Terayağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Çikolata, Pankek	Çay	Domates Çorbası, Körili Tavuk, Makarna, Salata Bar	Kandil Simiti Meyve
03.10.25 CUMA	Beyaz Peynir, Kaşar, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Sucuklu Yumurta	Süt	Mercimek Çorbası, Izgara Köfte, Pilav, Salata Bar	Kakaolu Kurabiye
06.10.25 PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Simit	Meyve suyu	Sebz Çorbası, Etli Kuru Fasulye, Pilav, Salata Bar, Günün Tatlısı	Limonlu Kek
07.10.25 SALI	Beyaz Peynir, Kaşar, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Çıtır Tahinli	Ice Tea	Şehriye Çorbası, Terbiyeli Köfte, Bulgur Pilavı, Salata Bar	Peynirli Poğaça
08.10.25 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir, Lor Peyniri, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Omlet	Meyve suyu	Et Çorbası, Soslu Patlıcan, Fırın Makarna, Salata Bar	Un Kurabiyesi
09.10.25 PERŞEMBE	Beyaz Peynir, Lor, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Çikolata, Pankek	İce Tea	Tarhana Çorbası, Tavuk Kapama, Pilav, Salata Bar, Günün Tatlısı	Açma
10.10.25 CUMA	Beyaz Peynir, Kaşar, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Yumurtalı Ekmek	Süt	Yayla Çorbası, Hamburger, Patates, Salata Bar	Çikolatalı Kurabiye
13.10.25 PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Simit	Çay	Arpa Şehriye Çorbası, Nohut, Tavuklu Pilav, Salata Bar	Patatesli Börek
14.10.25 SALI	Beyaz Peynir, Kaşar, Terayağı, Domates,Salatalık, Zeytin, Çıtır Çikolatalı	Meyve suyu	Mantar Çorbası, Etli Patates Yemeği, Makarna, Salata Bar, Günün Tatlısı	Mozaik Pasta
15.10.25 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir,Çeçil, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Omlet	İhlamur	Ezogelin Çorbası, Mantı, Soslu Karışık Kızartma, Salata Bar	Karaköy Poğaça Meyve
16.10.25 PERŞEMBE	Beyaz Peynir,Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Çikolata, Pankek	Meyve Suyu	Tarhana Çorbası, İzmir Köfte, Erişte, Salata Bar	Meyveli Kek
17.10.25 CUMA	Beyaz Peynir, Kaşar, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Sigara Böreği	Süt	MEKSİKA MUTFAĞI	Kraker Meyve
20.10.25 PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Simit	İhlamur	Sebz Çoğurt Çorbası, Barbunya, Etli Pilav, Salata Bar	Kakolu Kek
21.10.25 SALI	Beyaz Peynir, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Bal, Tost	Ice Tea	Şehriye Çorbası, Çiğ Köfte, Kıymalı Kol Böreği, Salata Bar, Günün Tatlısı	Açma
22.10.25 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir, Çeçil,Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Yumurtalı Ekmek	İhlamur	Yayla Çorbası, Tavuk Şinitzel, Spagetti, Salata Bar	Süt Dilimi
23.10.25 PERŞEMBE	Beyaz Peynir, Lor, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Çikolata Pankek	Meyve suyu	Arpa Şehriye Çorbası, Beşemel Soslu Et Sote, Pilav, Salata Bar	Peynirli Poğaça Meyve
24.10.25 CUMA	Beyaz Peynir, Çeçil, Terayağı, Domates,Salatalık, Zeytin, Reçel, Omlet	Süt	Mercimek Çorbası, İstek Dürüm, Fırın Patates, Salata Bar	Kek
27.10.25 PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Simit	Çay	Tavuk Çorbası, Mercimek Yemeği, Fırın Makarna, Salata Bar	Peynirli Börek
28.10.25 SALI	Beyaz Peynir,Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Yumurtalı Pizza Ekmek	İhlamur	28 EKİM YARIM GÜN	
29.10.25 ÇARŞAMBA	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI			
30.10.25 PERŞEMBE	Beyaz Peynir,Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Çikolata, Pankek	Çay	Un Çorbası, Bezelyeli Tavuk, Pilav, Salata Bar, Günün Tatlısı	Karaköy Poğaça Meyve
31.10.25 CUMA	Beyaz Peynir, Kaşar, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Bal, Omlet	Süt	Domates Çorbası, Tantuni, Patates, Salata Bar	Üzümlü Kurabiye

*****DONDURULMUŞ GIDALAR KULLANILMAMAKTADIR.

*****İCE TEA VE MEYVE SULARI OKULUMUZ BÜNYESİNDE ÜRETİLMEKTE OLUP, HAZIR İÇECEK KULLANILMAMAKTADIR.

*****İŞLENMİŞ ET ÇEŞİTLERİ OKULUMUZUN BÜNYESİNDE ÜRETİLMEKTEDİR.

*****ÇORBA VE PİLAV ÇEŞİTLERİMİZDE ET SUYU, İLİK SUYU VE TAVUK SUYU KULLANILMAKTA DİR.

*****SEBZELERİMİZ, KENDİ TARLAMIZDA YETİŞTİRDİĞİMİZ ORGANİK VE ATA TOHUMU ÜRÜNLERİDİR.

*****OKUL MEVSİM ŞARTLARI GEREĞİ MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPMA HAKKINI SAKLI TUTAR.